



LATVIJAS AUTISMA APVIENĪBA

STRATĒGIJA

2024.-2028. GADAM



Biedrība "Latvijas Autisma apvienība" ir vadošā nevalstiskā organizācija Latvijā, kas sniedz atbalstu cilvēkiem ar autismu un viņu ģimenēm, veicina izpratni par autismu sabiedrībā un iestājas par šo cilvēku tiesībām. Lai turpinātu šo darbu un pielāgotu mūsu darbību mainīgajām sabiedrības vajadzībām, esam izstrādājuši stratēģiju 2024.-2028. gadam.

Stratēģija ir balstīta uz ilgtermiņa mērķiem, lai nodrošinātu efektīvu un visaptverošu atbalstu cilvēkiem ar autismu. Tā aptver vairākus būtiskus darbības virzienus, tostarp sabiedrības izglītošanu, pakalpojumu attīstību, politikas ietekmēšanu un cilvēku ar autismu integrāciju sabiedrībā. Stratēģijā ir iekļautas konkrētas aktivitātes katram gadam, kas palīdzēs sasniegt izvirzītos mērķus un veicināt pozitīvas pārmaiņas sabiedrībā.

Mēs ticam, ka tikai ar kopīgām pūlēm un sadarbību ar visām ieinteresētajām pusēm — ģimenēm, skolām, darba devējiem, valsts institūcijām un sabiedrību kopumā — mēs varam izveidot iekļaujošu vidi, kurā katrs cilvēks ar autismu var pilnvērtīgi dzīvot, mācīties, strādāt un attīstīties. Šī stratēģija ir mūsu solis pretī šādas sabiedrības veidošanai nākamajos piecos gados.

Misija:

Nodrošināt cilvēkiem ar autismu un viņu ģimenēm atbalstu un resursus, kas palīdzēs iekļauties sabiedrībā, attīstīt savas prasmes un talantus, atrast darbu un dzīvot pilnvērtīgu dzīvi.

Vīzija:

Sabiedrība, kurā cilvēki ar autismu ir pilnībā integrēti, respektēti un viņu vajadzības tiek ņemtas vērā visās dzīves jomās.

Stratēģiskie mērķi:

Sabiedrības izglītošana un izpratnes veicināšana par autismu – palielināt sabiedrības izpratni par autismu, organizējot informatīvas kampaņas, konferences un seminārus, kā arī veicinot plašsaziņas līdzekļu un digitālo platformu iesaisti.

Atbalsta un pakalpojumu pieejamības uzlabošana zinātnē balstītu metožu popularizēšana Latvijā, palīdzot pakalpojumu sniedzējiem attīstīt ārstnieciskās un rehabilitācijas programmas.

Politikas ietekmēšana un interešu aizstāvība – aktīvi piedalīties normatīvo aktu un politikas izstrādes procesos valsts un pašvaldību līmenī, lai aizstāvētu personu ar autismu tiesības un veicinātu viņu iekļaušanu sabiedrībā, izglītībā un darba tirgū.

Personu ar autismu iekļaušanās sabiedrībā – veicināt cilvēku ar autismu iekļaušanu izglītības sistēmā, darba tirgū un sabiedriskajā dzīvē, nodrošinot atbalsta mehānismus un izglītojošus pasākumus darba devējiem un pedagogiem.

Ilgspējīgu partnerību un sadarbības tīklu veidošana – attīstīt sadarbību ar valsts, pašvaldību un starptautiskajām organizācijām, lai stiprinātu autisma atbalsta sistēmas un radītu efektīvus integrācijas un atbalsta mehānismus.

Darbības virzieni:

Izglītības un apmācības programmas:

- Izstrādāt mācību materiālus un organizēt apmācības pedagogiem, vecākiem un sabiedrībai par autisma jautājumiem.
- Sniegt regulāras apmācības un atbalstu profesionāļiem, kas strādā ar cilvēkiem ar autismu.

Pakalpojumu attīstība:

- Veicināt piekļuvi terapijas un rehabilitācijas pakalpojumiem, paplašinot pieejamo pakalpojumu klāstu un uzlabojot to kvalitāti.
- Nodrošināt atbalsta grupas un konsultācijas cilvēkiem ar autismu un viņu ģimenēm.

Kampanžas un sabiedriskās aktivitātes:

- Organizēt informatīvās kampanžas par autismu, lai palielinātu sabiedrības izpratni par dažādām grūtībām, ar ko saskaras personas ar autismu un viņu ģimenes.
- Rīkot pasākumus, lai veicinātu cilvēku ar autismu iekļaušanu sabiedrībā, piemēram, sporta un kultūras pasākumus.

Partnerības un sadarbība:

- Attīstīt un stiprināt partnerattiecības ar citām nevalstiskajām organizācijām, valsts iestādēm un starptautiskām organizācijām.
- Sadarboties ar uzņēmumiem un darba devējiem, lai veicinātu cilvēku ar autismu nodarbinātību un integrāciju darba tirgū.

Rezultātu novērtēšana

- Regulāri izvērtēt stratēģijas īstenošanas progresu un veikt nepieciešamās korekcijas.
- Veikt apsekojumus un pētījumus, lai novērtētu sabiedrības izpratni un attieksmi pret autismu.

Plānotās aktivitātes pa gadiem:

2024. gads.

1. Izglītības un apmācības programmas:

- Paplašināt atbalsta materiālu apjomu par autismu pedagogiem un vecākiem.
- Veidot interešu aizstāvības publikācijas sabiedrībai.

2. Pakalpojumu attīstība:

- Turpināt attīstīt sociālās rehabilitācijas pakalpojumu "Atbalstīt ceļā" bērniem ar autismu un viņu ģimenēm.
- Izveidot inovatīvu pakalpojumu Latvijā – Gadījumu vadītājs, kas palīdzētu sniegt atbalstu vecākiem iespējami ātri.

3. Kampanjas un sabiedriskās aktivitātes:

- Organizēt informatīvu kampanu "Perspective", lai veicinātu izpratni par grūtībām, ar kurām saskaras pieaugušie ar autismu darba meklējumos.
- Rīkot publiskas diskusijas un konferences, lai palielinātu sabiedrības izpratni par autismu, tostarp organizējot konferenci "Labā prakse autisma jomā 2024".

4. Partnerības un sadarbība:

- Veidot partnerības ar vietējām skolām un izglītības iestādēm, lai sāktu autisma apmācības programmas.
- Uzsākt sadarbību ar valsts iestādēm politikas veidošanai attiecībā uz cilvēkiem ar autismu.

2025. gads.

1. Izglītības un apmācības programmas:

- Paplašināt apmācības programmas reģionālos centros visā Latvijā.
- Attīstīt specializētas apmācības programmas par autismu un izaicinājumiem, kas saistīti ar to dažādās vecuma grupās.
- Organizēt nacionālo konferenci par autismu.

2. Pakalpojumu attīstība:

- Paplašināt konsultāciju pakalpojumus visos Latvijas reģionos, sadarbojoties ar pašvaldību sociālajiem dienestiem un izglītības pārvaldēm.
- Turpināt attīstīt sociālās rehabilitācijas pakalpojumu “Atbalstīt ceļā” bērniem ar autismu un viņu ģimenēm.
- Uzsākt pilotprojektus “autismam draudzīga darba vieta”.
- Attīstīt pakalpojumu “Gadījuma vadītājs” vecākiem, kuri tikko ir uzzinājuši par diagnozi vai arī ir vēl ceļā uz to.
- Attīstīt anonīmas informatīvas un atbalsta grupas vecākiem, kuri baidās no stigmatas un tāpēc nemeklē palīdzību bērnam, kuram ir autisms. Tas īpaši ir aktuāls reģionos.

3. Kampanjas un sabiedriskās aktivitātes:

- Turpināt informatīvās kampanjas un palielināt to apmēru sociālajos tīklos.
- Organizēt starptautisko autisma izpratnes nedēļu Latvijā.
- Organizēt plašu sadarbību ar vadošajiem masu medijiem, lai atspoguļotu bērnu, jauniešu un pieaugušo ar autismu grūtības, kā arī ģimeņu, kurās aug bērns ar autismu ikdienu un izaicinājumus.

4. Partnerības un sadarbība:

- Stiprināt sadarbību ar starptautiskām autisma organizācijām, lai apmainītos ar pieredzi un zināšanām.
- Izveidot brīvprātīgo darba grupas sadarbībai ar valsts iestādēm autisma jautājumu risināšanai.
- Paplašināt sadarbību ar citām NVO, organizējot kopīgas konferences, pasākumus, tīklošanos un pieredzes apmaiņu

2026. gads.

1. Izglītības un apmācības programmas:

- Attīstīt tiešsaistes mācību platformu par autismu, lai nodrošinātu pieeju mācību materiāliem visā Latvijā.
- Sniegt regulārus apmācības kursus medicīnas darbiniekiem par autisma diagnozi un atbalstu.

2. Pakalpojumu attīstība:

- Uzsākt specializētus pakalpojumus pieaugušajiem ar autismu, koncentrējoties uz nodarbinātību un sociālo iekļaušanu.
- Veicināt jaunu terapiju un atbalsta programmu izstrādi, pamatojoties uz iepriekšējo gadu rezultātiem.

3. Kampanjas un sabiedriskās aktivitātes:

- Rīkot kultūras un sporta pasākumus, lai veicinātu cilvēku ar autismu iesaistīšanos sabiedrībā.
- Izstrādāt informatīvus materiālus un kampanjas par autisma spektra traucējumiem dažādās vecuma grupās.

4. Partnerības un sadarbība:

- Sadarboties ar uzņēmumiem, lai veicinātu nodarbinātības iespējas cilvēkiem ar autismu.
- Attīstīt ilgtermiņa sadarbības projektus ar valsts iestādēm un pašvaldībām.

2027. gads.

1. Izglītības un apmācības programmas:

- Izveidot mentoringa programmas pedagogiem un medicīnas darbiniekiem, lai padziļinātu izpratni un praktisko pieredzi darbā ar cilvēkiem ar autismu.
- Turpināt attīstīt un paplašināt tiešsaistes mācību platformas saturu un pieejamību.

2. Pakalpojumu attīstība:

- Attīstīt personalizētus atbalsta plānus cilvēkiem ar autismu, kas pielāgoti viņu vajadzībām.

3. Kampanjas un sabiedriskās aktivitātes:

- Organizēt secīgas informatīvas kampanjas, koncentrējoties uz tēmu autisms un darba tirgus.
- Palielināt sadarbību ar vietējiem un starptautiskiem medijiem.

4. Partnerības un sadarbība:

- Veidot jaunas partnerības ar starptautiskām organizācijām, lai apmainītos ar labās prakses piemēriem.
- Sadarboties ar pašvaldībām, lai attīstītu atbalsta pakalpojumus vietējā līmenī.

2028. gads.

1. Izglītības un apmācības programmas:

- Izstrādāt jaunus apmācību moduļus par autisma dzīves kvalitātes uzlabošanu, koncentrējoties uz tehnoloģiju izmantošanu un inovatīviem risinājumiem.
- Rīkot starptautisku konferenci par autismu un iekļaušanu.
- Izstrādāt digitālu programmu- aplikāciju jauniešiem ar autismu, kuri uzsāk neatkarīgu dzīvi.

2. Pakalpojumu attīstība:

- Uzsākt jaunas iniciatīvas pieaugušo ar autismu sociālajai integrācijai, piemēram, kopienas centrus un sociālās iekļaušanas projektus.
- Novērtēt un uzlabot iepriekšējo gadu pakalpojumu efektivitāti, balstoties uz cilvēku ar autismu un viņu ģimeņu atsauksmēm.

3. Kampanas un sabiedriskās aktivitātes:

- Organizēt nacionāla mēroga pasākumu par autisma integrāciju sabiedrībā, apvienojot dažādas ieinteresētās puses.
- Turpināt izglītojošas un informatīvas kampanas, lai veicinātu ilgtermiņa sabiedrības izpratni.

4. Partnerības un sadarbība:

- Veidot stratēģiskas partnerības ar izglītības un darba tirgus pārstāvjiem, lai nodrošinātu cilvēkiem ar autismu iespējas visā dzīves ciklā.
- Pārskatīt un pielāgot sadarbības līgumus, balstoties uz iepriekšējo gadu rezultātiem un vajadzībām.