



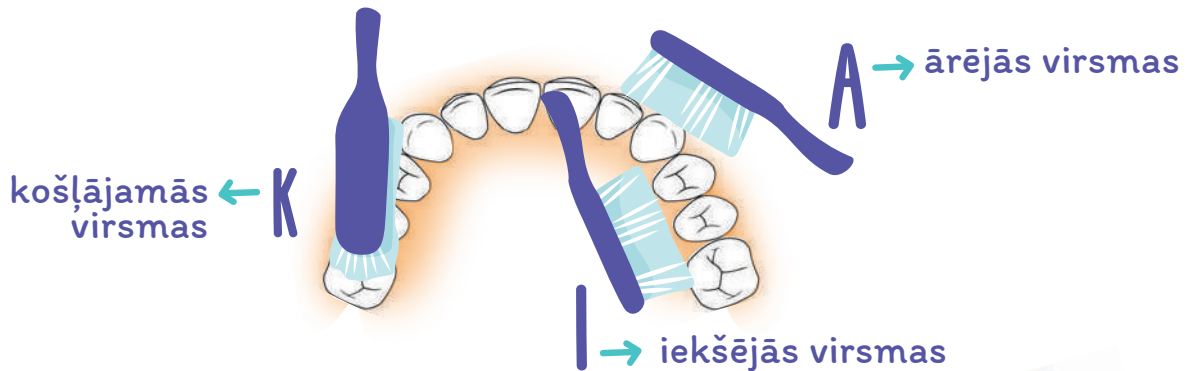
ATBALSTĪT CEĻĀ

ZOBU TĪRĪŠANA

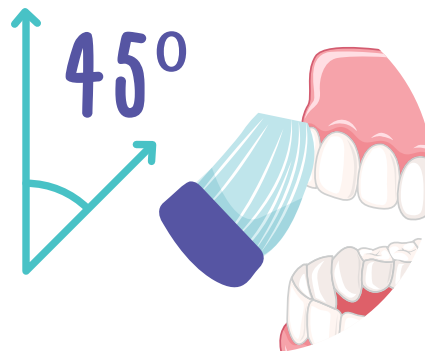
1. Secība



2. Laiks ~ 2 min (10 kustības vienā vietā)



3. Leņķis (45°)



4. Zobu pasta 1000 – 1500 ppm F, neizskalot

5. Zobu birstīte "soft"

6. Diegot – pirms zobu tīrīšanas

