



ATBALSTĪT CEĻĀ

VEBINĀRS

# ➔ SENSORĀ UZVEDĪBA. Redze



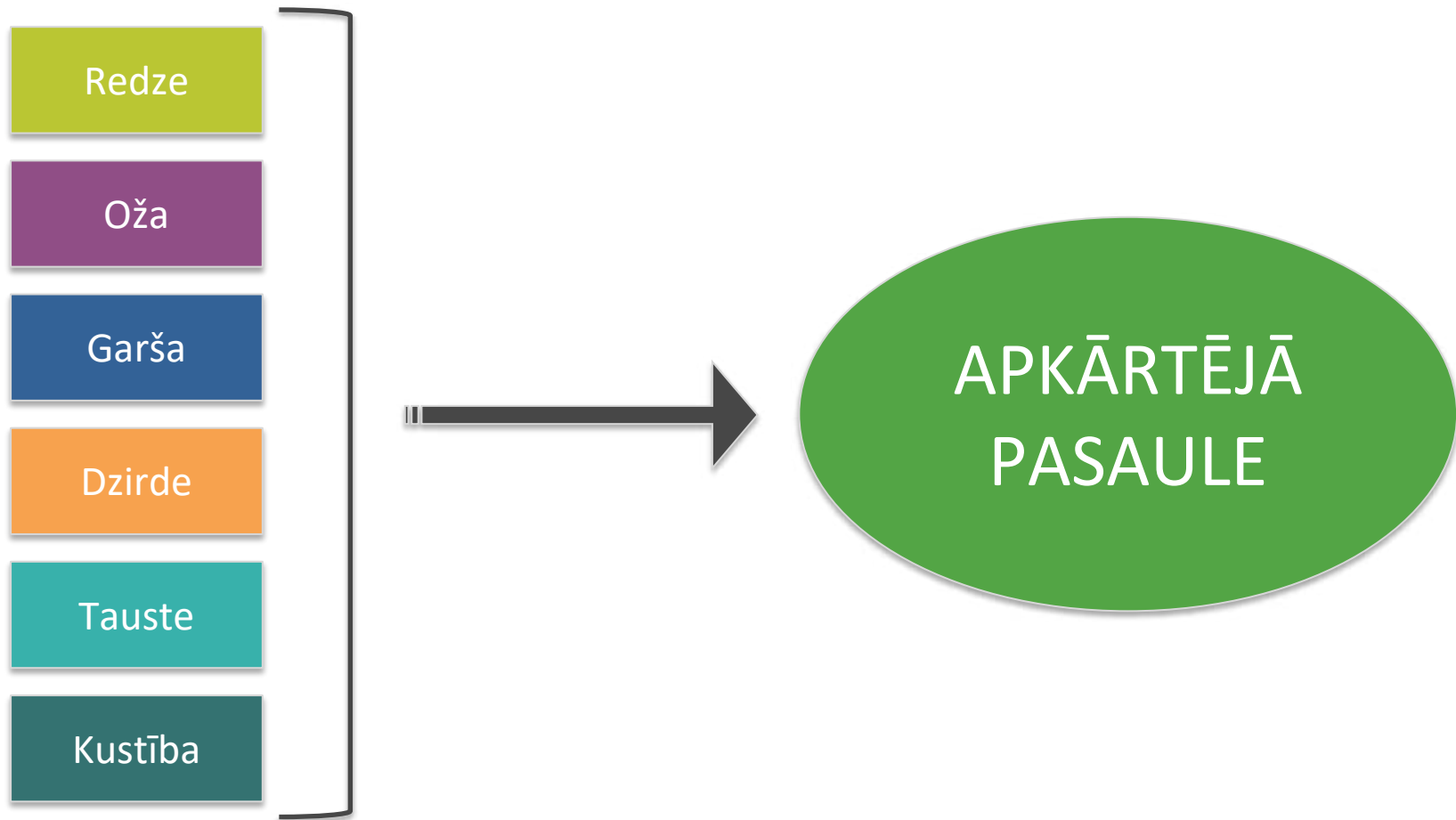
Līga Bērziņa



Labklājības ministrija



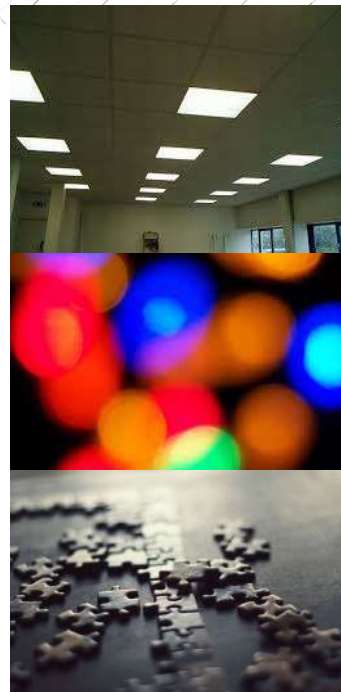
LĀTVIJAS AUTĪSMA APVIENĪBA





# ➔ Paaugstināts REDZES jutīgums

- Izkropļota redzes uztvere: spilgta, spoža gaisma var radīt sajūtu, ka priekšmeti lēkā apkārt;





ATBALSTĪT CEĻĀ



Tēli var būt  
fragmentēti;





ATBALSTĪT CEĻĀ



Vieglāk un patīkamāk  
ir raudzīties  
uz detaļām, nevis uz kopainu.



# ➔ Spilgti un kustīgi objekti

- Ir bērni, kuri var būt apsēsti ar spilgtiem un kustīgiem objektiem



# ➔ Kontrastani teksti

- Grāmatu lasīšana var sagādāt galvassāpes







# Viņi var meklēt veidus, kā norobežot vizuālos stimulus

- Uzstāt uz saulesbrillēm
- Kapucēm
- Viņi var bieži berzēt acis
- Likt matus priekšā acīm
- Uzstāt uz cepurēm

- Mūsu vizuālās vajadzības



- Atspīdumi



- Spilgtas lampas



# Atspīdumi



Peldbaseins :: Siguldas Sporta Centrs  
siguldassports.lv



alamy stock photo

Alamy.com  
www.alamy.com



# ➔ Raibi raksti



Produkts

Pirkt Gadījuma melnā un b...  
teatree.lv · Noliktavā



Produkts

Raiba kleita cena | 220.lv  
mobile.220.lv · Noliktavā



Sieviešu žaketes un ja  
vaide.com



Apģērbu veikals KOKOS  
kokoshop.eu



- Spilgtas krāsas



- Tendence ievērot detaļas

- Slikta dziļuma uztvere

## ➔ Paaugstināts redzes jutīgums – Ko darīt?

- Samazināt fluorescējošas / mirgojošas / raustīgas gaismas.
- Nēsāt saulesbrilles.
- Izmantot aptumšojošos aizkarus.
- Izveidot darba telpu ar augstām sienām vai nožogojumu, kas norobežo no traucējošiem stimuliem.
- Novērst liekus atspīdumus, gaismas, nepieciešamības gadījumā gaismu izslēgt
- Piemeklēt īpašu vietu klasē, kur vizuālie kairinājumi netraucē







ATBALSTĪT CEĻĀ



# Pazemināts redzes jutīgums



# ➔ Pazemināts redzes jutīgums

- Priekšmeti šķiet diezgan tumši vai ir grūti uztvert kādas to pazīmes;



- Pastiprināta interese par un spēlēšanās ar spilgtiem objektiem, lukturīšiem, spoguļiem

- Centrālā redze ir aizmiglota, bet perifērā redze ir samērā asa;



- Centrālais priekšmets ir pārspīlēts, bet lietas perifērijā ir neskaidras;

- Vāja dziļuma uztvere, kas var radīt problēmas ar mešanu un ķeršanu, kā arī kustību neveiklību;

- Vēlēšanas klikšķināt gaismas slēdzi;

- Grūti koncentrēties uz detaļām vai redzēt bildi kopā;



ATBALSTĪT CEĻĀ



# Rokas sejās





ATBALSTĪT CEĻĀ



# Spēlēšanās ar spilgtiem objektiem



- Slikta orientēšanās telpā

# ➔ Palīdzības iespējas:

Paplašiniet vizuālā atbalsta izmantošanu:

- Vizualizējiet nodarbību sarakstu
- Vizualizējiet uzvedības noteikumus
- Vizualizējiet dienas plānu
- Vizualizējiet stundas norisi
- Izmantojiet īpašas krāsas papīru, eksperimentējiet ar toņiem, līnijām, attālumiem





# DARBS GRUPĀS

## IZSKATĀS

- VISI STRĀDĀ
- VISI SADARBOJĀS
- VISI IR IZPALĪDZĪGI
- NEVIENS NEIET ĀRĀ NO KLASES (JA NAV ĀRKĀRTAS SITUĀCIJĀ)

## IZKLAUSĀS

- RUNĀĒJAM MIERĪGI UN KLUSI
- RUNĀĒJAM PAR UZDEVUMU
- NEBLĀVĒJAM

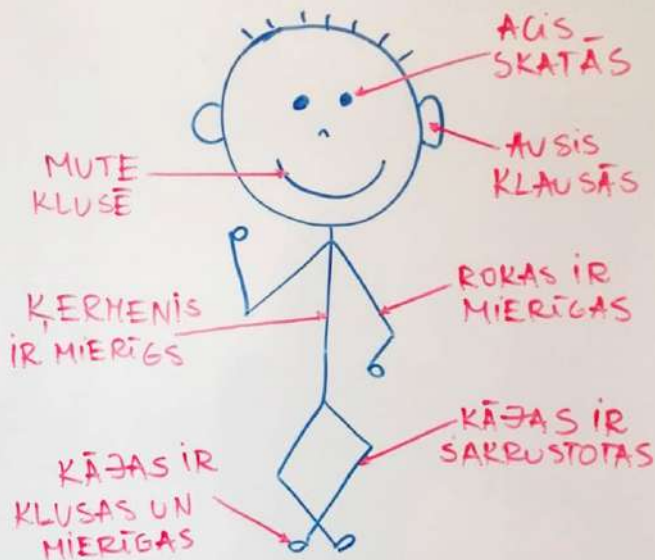
## TAUS DARBS

- PILDĪT UZDEVUMU
- SADARBOTIES
- KLAUSĪTIES
- MĀCĪTIES
- STRĀDĀT SAVĀ VIETĀ

## SKOLOTĀJAS DARBS

- ATBILDĒT UZ ĀJUTĀJUMIEM
- IEMĀCĪT KO ĀJUNU
- PALĪDZĒT
- KLAUSĪTIES UN MĀCĪTIES NO ĀJUNS!

# KĀ KLAUSĪTIES?





8:00	breakfast
9:00	reading
10:00	Playgroup
12:00	lunch
12:30	nap / quiet time
3:00	snack time
3:45	swim lessons
5:00	dinner
7:00	bath
8:00	bed time



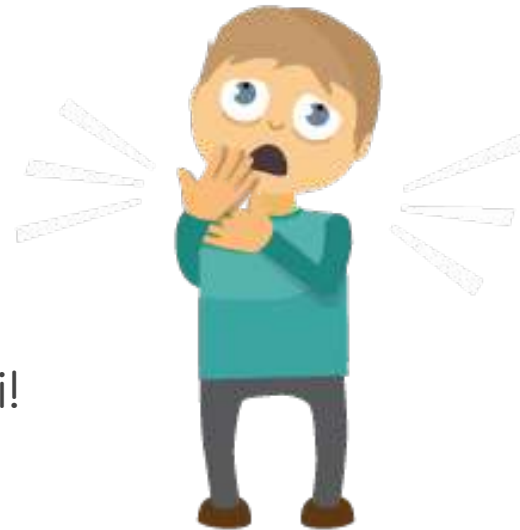
ATBALSTĪT CEĻĀ



# Sensorā pārslodze



- Izmainīts sensorais jutīgums ļoti bieži ir uzvedības problēmu iemesls.
- Pievērsiet uzmanību videi, kurā atradīsies šis bērns.
- Padomājiet, ko variet mainīt.
- Brīdiniet par sagaidāmajiem sensorajiem kairinājumiem.
- Izmantojiet radoši patīkamu sensoro pieredzi!



## ➔ Kā palīdzēt?

- Māciet nomierināšanās prasmes
- Māciet saprast emocijas un emocionālās reakcijas
- Māciet impulsu kontroles prasmes
- Māciet problēmu risināšanas prasmes
- Saudzīgā veidā trenējiet uztvert sensoros kairinājumus veselīgi





## ➔ Sensorā pārslodze – Ko darīt?

- Nepieciešams pārtraukums, turklāt tieši tad, kad bērnam tas nepieciešams un tāds, kāds viņam iedod atslodzi
- Atļaujiet novilkt lieko apģērbu, ja iespējams
- Relaksējošās mantiņas
- Košļājamā gumija







# Literatūras avoti:

- Koscinski, Cara. The Special Needs SCHOOL Survival Guide: Handbook for Autism, Sensory Processing Disorder, ADHD, Learning Disabilities, & More!
- Sher, Barbara. Everyday Games for Sensory Processing Disorder: 100 Playful Activities to Empower Children with Sensory Differences Althea Press.
- Strategies
- Walls, Scott. Oppositional, defiant & Disruptive Children and Adolescents: Non-Medication Approaches for the Most Challenging ODD Behaviors . PESI Publishing & Media. Kindle Edition.
- The Senses . Design Beyond Vision. Princeton Architectural Press.



ATBALSTĪT CEĻĀ



Paldies!

