



ATBALSTĪT CEĻĀ



Psihosociālās rehabilitācijas pakalpojums

bērniem ar funkcionāliem traucējumiem, t.sk. autiskā spektra traucējumiem, viņu likumiskajiem pārstāvjiem vai audžuģimenei

Izstrādāts LM ESF projekta Nr.
9.2.2.2/16/V/001 "Sociālo pakalpojumu
atbalsta sistēmas pilnveide" ietvaros



Labklājības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



PR pakalpojuma izstrādes norise

PR pakalpojums ir pasākumu kopums, kas vērsts uz sociālās funkcionēšanas spēju atjaunošanu vai uzlabošanu, palīdzot bērnam un/vai viņa ģimenei risināt starppersonu un sociālās vides problēmas un sniedzot psihosociālu atbalstu, lai nodrošinātu bērna un/vai viņa ģimenes sociālā statusa atgūšanu vai iegūšanu un iekļaušanos sabiedrībā.

PR pakalpojuma izstrādes mērķis – izstrādāt PR pakalpojuma bērniem un viņu vecākiem aprakstu un aprobēt šī pakalpojuma sniegšanu praksē.

PR pakalpojuma mērķa grupa – bērni ar FT, kuriem VDEĀVK ir noteikusi invaliditāti, un viņu likumiskie pārstāvji vai audžuģimene.









Izmēģinājumu projekta rezultāti

Izmēģinājumu projekta laikā sniegti šādi PR pakalpojuma veidi: *priekšizpētes grupa, vispārīgās atbalsta grupas, specializētās atbalsta grupas un radošās darbnīcas.*

Kopā noorganizētas **43 grupas** un novadītas **246 grupu nodarbības**, no kurām 174 (71%) nodrošinātas klātienē (attēls) un 72 (29%) attālināti.

Plānoto 225 nodarbību vietā tika īstenotas **246 nodarbības**, t.i., par 21 nodarbību vairāk kā plānots.

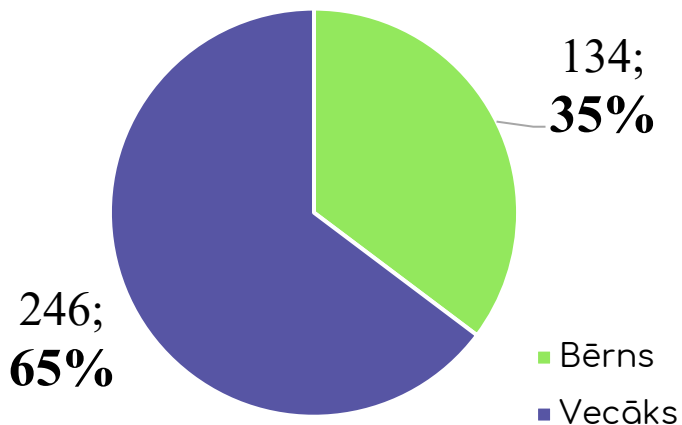
PR pakalpojumu no plānotajām 300 personām saņēma **380 personas** (unikālās personas): 246 (65%) vecāki un 134 (35%) bērni.



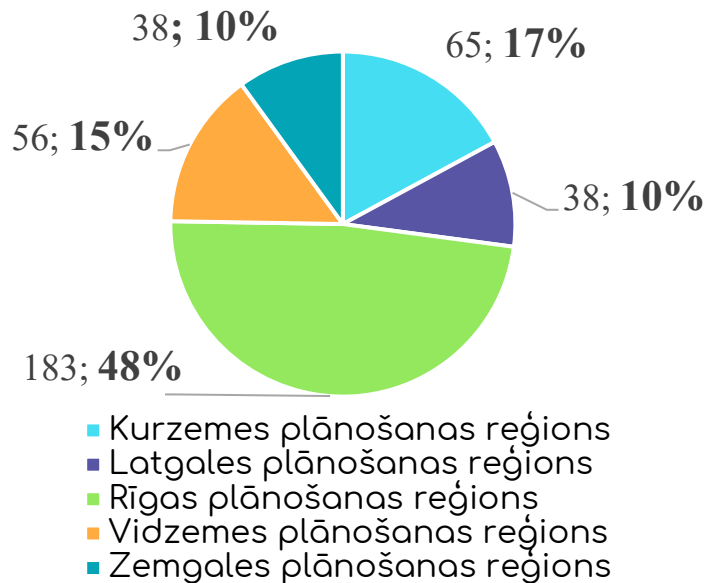


Unikālo pakalpojuma saņēmēju vispārīgs raksturojums

Unikālo personu skaits:
380 personas



Dalībnieku dzīvesvieta
pēc Latvijas PR





Kopējā atbalsta grupu apmeklējuma statistika



Vecāki



■ Radošās darbnīcas

■ Vispārējās atbalsta grupas

■ Specializētās atbalsta grupas



Bērni



→ Vispārīgās atbalsta grupas (1)

***Mērķis:** gūt plašāku ieskatu par bērnu un viņu vecāku vajadzībām, redzējumu par bērniem un vecākiem nepieciešamajām tēmām un aktuālajiem jautājumiem.*

Izmēģinājumu projekta laikā tika veidotas kopā 13 vispārīgās atbalsta grupas: 11 grupas notika klātienē un 2 grupas – attālināti Zoom platformā.

Dalībnieku skaits: vispārīgās atbalsta grupas apmeklēja 90 unikālie dalībnieki (24%), no kuriem 16 dalībnieki (18%) apmeklēja vairākas atbalsta grupas vienlaicīgi – visbiežāk vienu atbalsta grupu klātienē, otru attālināti Zoom platformā.

Dalībnieku skaits grupā vidēji svārstās vidēji no 7-8 personām, kur noteicošais faktors bija pieprasījums un vecāku interese, īpaši, Liepājas, Kuldīgas un Valmieras pilsētās, kur vecāku intereses bija lielāka.

Apmeklējuma rādītāji: vidējais atbalsta grupu apmeklējums ir 78%, augstākie rādītāji ir Madonā, Līvānos, Ikšķilē un Liepājā

→ Vispārīgās atbalsta grupas (2)

***Mērķis:** gūt plašāku ieskatu par bērnu un viņu vecāku vajadzībām, redzējumu par bērniem un vecākiem nepieciešamajām tēmām un aktuālajiem jautājumiem.*

Tēmas:

1. Dzīve pēc diagnozes uzzināšanas
2. Invaliditātes kārtošanas/piešķiršanas process
3. Terapijas un to veidi
4. Pirmsskolas un skolas gaitu uzsākšana, pirmsskolas un skolas maiņa
5. Pubertāte
6. Dzīve pēc pilngadības gan bērnam, gan vecākiem
7. Valsts nodrošinātais atbalsts
8. Bērnu socializēšanās iespējas – draugi, brāļi, māsas.
9. Vecāku emocionālā un psihiskā veselība
10. Vientuļais vecāks un mūžīgais bērns

Specializētās atbalsta grupas (1)

Mērķis: vecākiem un bērniem aktuālu problēmu risināšana. Šīs atbalsta grupas vada jomas profesionāļi un pēc iespējas arī līdzinieks vai pieredzes eksperts un līdzinieks.

Izmēģinājumu projekta laikā tika izveidota 21 specializētā atbalsta grupa, no kurām 16 grupas notikušas attālināti un 5 grupas klātienē. Īstenojot kopā 88 nodarbības.

Norises formāts: 5 specializētās atbalsta klātienes grupas tikās Rīgā, 16 grupas notika attālināti.

Dalībnieku skaits: specializētās atbalsta grupas apmeklēja 259 dalībnieki, no kuriem 215 dalībnieki (83%) bija vecāki un 44 dalībnieki (17%) – bērni

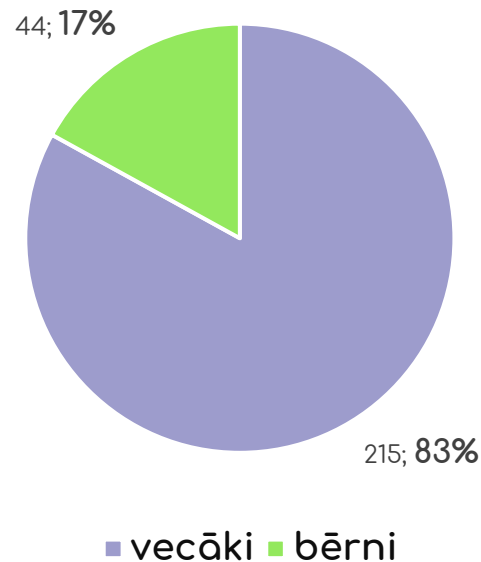
PR pakalpojuma veids	Grupu skaits	Unikālais apmeklētāju skaits
Specializētās atbalsta grupas kopā	21	259
Specializētā atbalsta grupa attālināti	16	211
Specializētā atbalsta grupa vecākiem klātienē	3	30
Specializētā atbalsta grupa bērniem klātienē	2	44

➔ Specializētās atbalsta grupas (2)

Tematiskie cikli:

Kas ir autisms?	Sensorā uzvedība	Kā izprast autisma pazīmes?	Agresija
Miega un ēšanas uzvedība	Pašaprūpe	Autisms un komunikācija	Sensorā uzvedība 2
Seksualitāte	Pirmie soļi biznesā	Motivācija	Kas ir individuālais atbalsts
Stomatoloģija (higiēna)	Seksualitāte	Biznesa idejas	Saskarsmes grupas

Dalībnieku skaits: bērni un vecāki



Radošās darbnīcas

Mērķis: bērniem un jauniešiem ar autismu attīstīt prasmes un talantus, iepazīt mākslas pasauli- dažādus materiālus, tehnikas, pieejas un domāšanas veidus, satikt vienaudžus ar līdzīgām interesēm un iemācīties daudz jauna vienam no otra un pasniedzējiem.

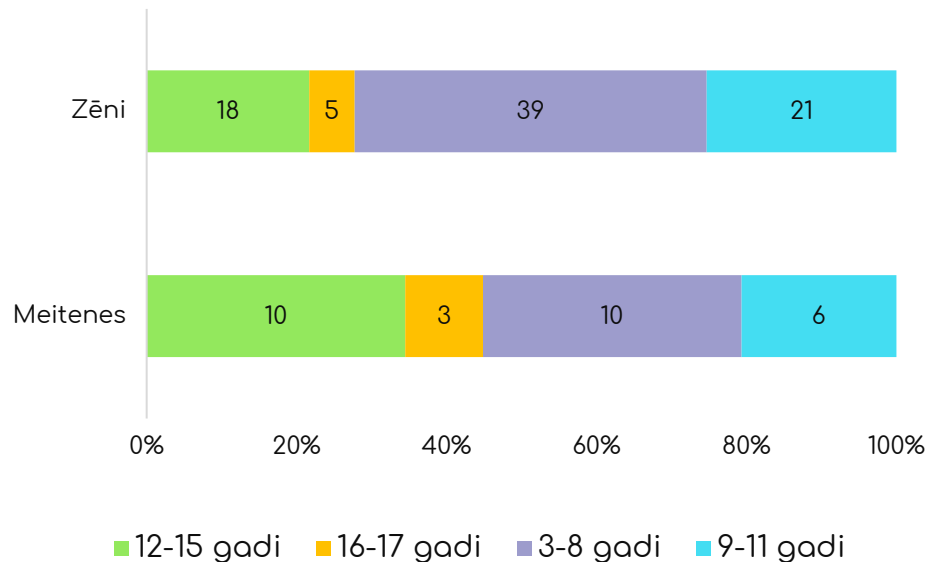
Izmēģinājumu projekta laikā īstenotas **9** radošās darbnīcas, **8** nodarbības katrā darbnīcā, kopā **72** nodarbības.

Norises vietas: Rīga, Kuldīga, Jelgava, Rēzekne, Balvi, Daugavpils, Liepāja, Ventspils un Cēsis.

Dalībnieku skaits: radošās darbnīcas apmeklēja **112 bērni** (83%), no kuriem 49 dalībnieki (44%) apmeklēja vairākas radošās darbnīcas

Piedalījās 83 zēni (74%) un 29 meitenes (26%). Ievērojami lielākā daļa bērnu pārstāvēja vecumu no grupu no 3-8 gadi (44%). Mazāk pārstāvētās vecuma grupas bija no 12-15 gadi (25%), no 9-11 gadi (24%), un no 16-17 gadi (7%).

Dalībnieku skaits
pēc vecuma un dzimuma





Ja pasprūk
slikts vārds,
jātaisa 10
pietupini!

Nebojā Inventāru, ja
ja ir viss mūsu mājas

BLIT?

PALENA
PĀRSTĀVĪBAI PĀRVAI PĀRVAI

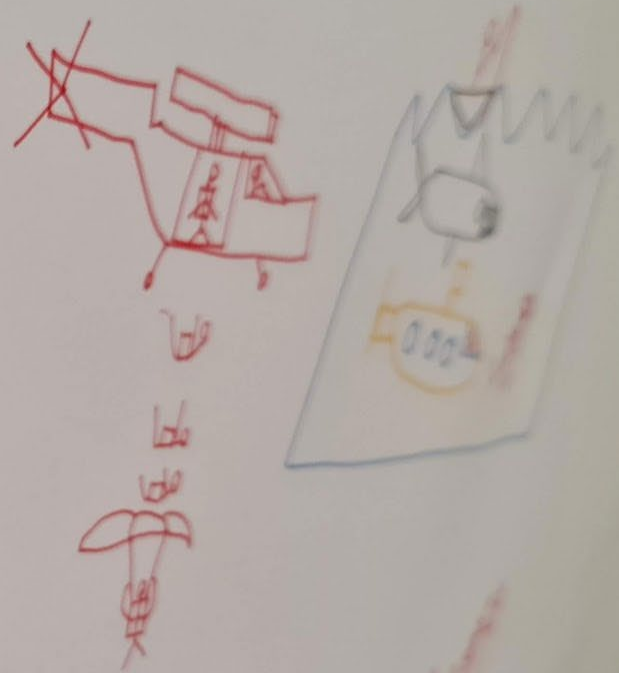




Marta Černe.

PRIECĪGĀSEJA. BĒDĪGĀSEJA. PĀRSTEIKTĀSEJA. DOMĪGĀ











Līdziniek, pieredzes eksperti un profesionāļi (1)

Līdziniek – brīvprātīgais, kas ir iesaistīts PR pakalpojuma nodrošināšanā, pamatojoties uz viņa paša dzīves pieredzi. Galvenokārt, tie ir bērna vecāki. Līdziniek vada vispārīgo atbalsta grupu un, ja viņam ir nepieciešamās zināšanas un iemaņas, viņš var vadīt arī specializēto atbalsta grupu. Līdziniek par atbalsta grupu vadīšanu atlīdzību nesaņem.

Izmēģinājumu projektā tika piesaistīti **20** līdziniek, no kuriem 19 bija sievietes un 1 – vīrietis

Vidējais vecums: **43 gadi**

Izglītība: vidējā, vidējā profesionālā – **5 personas**,

augstākā izglītība – **15 personas**

- Kopā tika organizētas 13 vispārīgās atbalsta grupas un novadītas **86 nodarbības**, kuras vadīja 20 līdziniek. No 13 grupām 7 atbalsta grupas vadīja viens līdziniek, 5 atbalsta grupas vadīja divi līdziniek, 1 – trīs līdziniek. Līdziniek vadīja gan vispārīgas atbalsta grupu nodarbības, gan paši piedalījās citu līdzinieku vadītajās grupu nodarbībās – kopumā **123 vispārējās atbalsta grupu nodarbībās** katrs līdziniek piedalījās vidēji 6 atbalsta grupās.
- Vispārīgās atbalsta grupas notika Rīgā (2 grupas), Liepājā (2 grupas), pa vienai grupai Līvānos, Madonā, Ikšķilē, Kuldīgā, Cēsīs, Adažos, Valmierā; 2 grupas tika organizētas attālināti.



Secinājumi, problēmas, risinājumi, atziņas

- Projekts ir palīdzējis daudzām ģimenēm iekļauties sabiedrībā, nodrošinot būtisku atbalstu.
- Mācījās ne tikai vecāki, bet arī speciālisti
- Nepieciešams pilnveidot pakalpojumus attālākos reģionos, veicināt sadarbību ar sociālajiem darbiniekiem pašvaldībā
- Pieprasījums ir ļoti liels, un mēs esam gatavi strādāt, lai turpinātu palīdzēt vecākiem, bērniem un jauniešiem
- Būtiski meklēt iespēju sniegt atbalstu tiem, kuri vēl ir tikai ceļā uz diagnozi un invaliditātes saņemšanu
- Latvijas Autisma apvienība ir gatava nodot savu pieredzi tālāk citām biedrībām



ATBALSTĪT CEĻĀ



Turpinājums?





ATBALSTĪT CEĻĀ



Būs!



