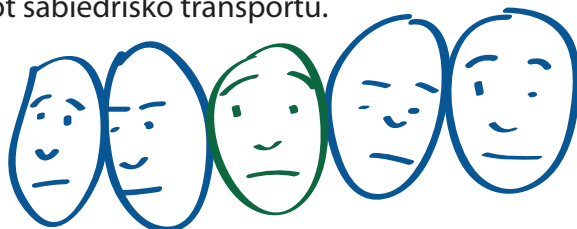


Saskarsmes un komunikācijas grūtības transportā

Grūtības, kontaktējoties ar cilvēkiem

Cilvēkam ar autiska spektra traucējumiem var būt stress fiziska kontakta gadījumā, kas var samazināt vēlmi un motivāciju izmantot sabiedrisko transportu.

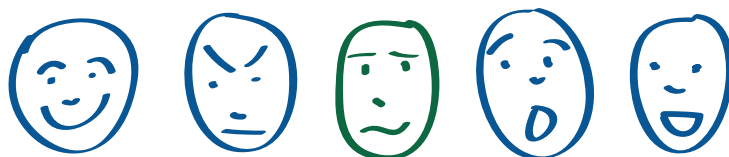


Grūtības atpazīt citu cilvēku emocijas

Cilvēka ar autiska spektra traucējumiem izteiciens un darbības citiem var šķist neiejūtīgi un pat aizvainojoši, jo viņš nezina, kā reaģēt uz citiem cilvēkiem. Viņam trūkst arī izpratnes par to, ka citiem cilvēkiem ir vēlme pēc mierīga, netraucēta brauciena.

Grūtības saprast citu cilvēku reakcijas

Cilvēks ar autiska spektra traucējumiem var nesaprast citu cilvēku nodomus un darbību nolūkus, kā arī nesaprast citu teiktā nozīmi.



Sociālās situācijas

Var būt grūtības un nezināšana par iekāpšanu sabiedriskajā transportā, apjukums stresa situācijās, neizpratne par drošības jostu izmantošanu.

Savu vajadzību izpaušana

Cilvēks ar autiska spektra traucējumiem var nezināt, kā un kad palūgt palīdzību; savas bailes un dusmas var izpaust nepiemēroti, neadekvāti.

Citu teiktā saprašana

Cilvēkam ar autiska spektra traucējumiem var būt bail no izmaiņām rutīnā. Viņš var nesaprast, ko citi cilvēki saka, un tas var izraisīt apjukumu.

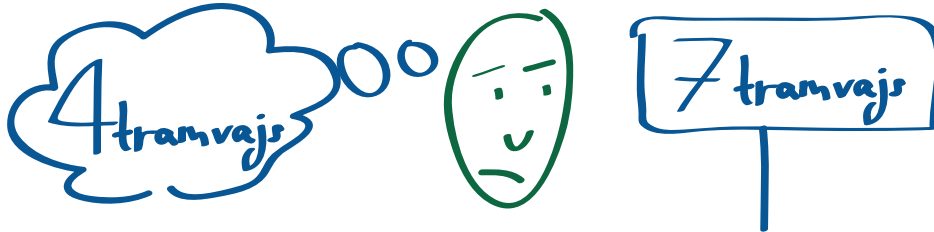


Nespēja interpretēt ķermeņa valodu

Cilvēks ar autiska spektra traucējumiem sarunājoties var nesaprast jokus, kā arī neuztvert draudus situācijā, piemēram, kad kāds agresīvs pasažieris viņu apdraud.

Stereotipiski ieradumi

Apjukums un stress var rasties situācijās, ja sabiedriskais transports kavējas, brauc pa citu ceļu, piemēram, ceļa remonta gadījumā. Tāpat arī grūtības var sagādāt braukšana ar citādi numurētu sabiedrisko transportu, sastrēgumi, dažādas trauksmes vai avārijas situācijas.



Cilvēkam ar autiska spektra traucējumiem var būt vajadzība pēc kāda mierinoša priekšmeta brauciena laikā, kā arī vēlme vienmēr sēdēt vienā un tajā pašā sēdvietā.

Grūtības var radīt nelielas izmaiņas transportlīdzeklī, ko cilvēks ar autiska spektra traucējumiem var uzreiz pamanīt, piemēram, nomainīti krēsli, reklāmas plakāti, lapiņas, salauzti vai apzīmēti krēsli u.tml.

Iztēles trūkums

Cilvēks ar autiska spektra traucējumiem nespēj iztēloties vai paredzēt citu cilvēku reakcijas, viņš nespēj arī iztēloties sekas drošības pasākumu neievērošanai brauciena laikā.